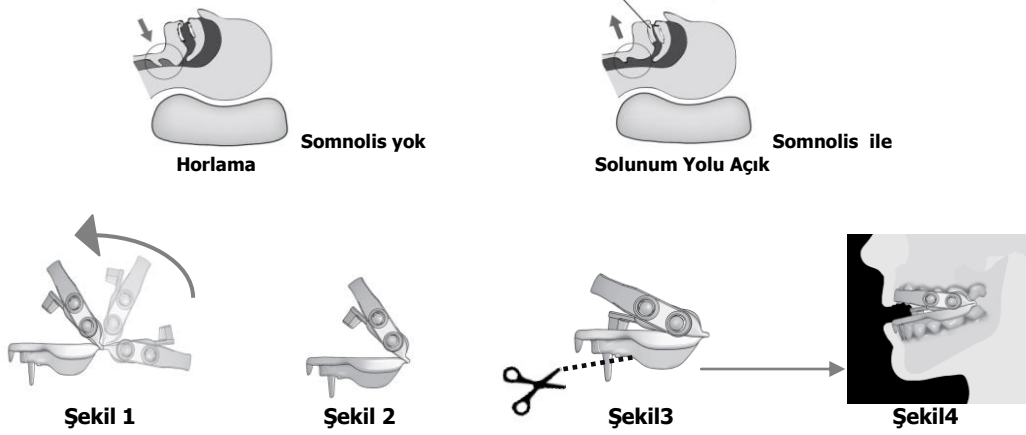


Horlama Tedavisi İçin Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Cihaz

KULLANMA KILAVUZU

SOMNOLIS Çalışma Prensibi

Somnolis, mandibular ilerletme (alt çeneyi öne çekme) olarak bilinen medikal bir çözüme dayandırılmış bir ağız içi cihazdır. Somnolis'in çalışma prensibi, alt çeneyi birkaç milimetre öne çekerek hava yolunu ve dilin arkasını serbest bırakarak hava alımını kolaylaştırmaktır. Birçok klinik çalışma, Somnolis gibi ağız içi cihazların, horlama ve hafif-orta şiddette obstrüktif apneyi önleme veya önemli ölçüde azaltmadaki etkinliğini göstermiştir.



Uyumadan önce Somnolis'i katlayarak ayarlama bandını üst dişlerinize gelecek şekilde ağızınıza yerleştirin. Diş etlerinizi rahatsız etmesi halinde alt kılavuzu kesin. (Şekil 1, 2, 3, 4) Somnolis'in içeriği tıbbi ve gıda standartlarına uyumlu olmakla beraber ilk kullanımda ağızınızda tuhaf bir tat hissedebilirsiniz. 1'den 4'e kadar 4 ayar bandı cihazla birlikte verilmektedir. Eğer gerekli ise aşağıdaki kriterlere göre bandı değiştiriniz.

Eğer çenenin traksiyonu (ileriye doğru gitmesi) çok kuvvetli ve rahatsızlık veriyorsa veya Somnolis ağza iyice oturmazsa daha küçük değerlerde bir bant (örn; 2 yerine 1) kullanın. Eğer horlama yeterince azalmazsa bir üst değerlerde bir bant kullanın. (örn; 2 yerine 3)

Somnolis horlamayı nasıl durduruyor?

Horlama, uyku esnasında nefes alırken, boğazın arka kısmında bulunan yumuşak dokunun hava akımının etkisiyle titreşerek çıkarttığı ses olarak tanımlanır. Somnolis horlama önleyici protezi taktığınızda, çenenizi hafifçe öne doğru alarak bu yumuşak dokunun gerilmesini sağlar. Bu sayede titreşimi azaltarak horlamanızı engellemeye yardımcı olur.

Somnolis aşağıdaki durumlarda önerilir:

- Horlama,
- Seyahat esnasında, tekne, kamp gibi kısa süreli tatillerde Obstrüktif Uyku Apnesi olan hastalara destek olarak,
- Diş gıcırdatma (Bruksizm), Horlama olmaksızın Bruksizm varsa kayışlar çıkarılabilir.
- Mandibular ilerletme tekniğinin etkinliğini test etme ve alışma imkanı sunar.

Somnolis aşağıdaki durumlarda önerilmez:

- Çıkarılabilir diş protezi kullanılıyorsa,
- Güvenilir bir sabitleme olmadan parsiyel bir protez kullanılıyorsa,
- Çene eklemlerinde ağrı varsa,
- Dişlerde sallanma veya dengesizlik varsa,
- Ciddi veya santral uyku apnesinde

Horlama Tedavisi İçin Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Cihaz

KULLANMA KILAVUZU

Dikkat edilecek hususlar

Somnolis'in güvenli, etkili kullanımı ve merak ettiğiniz her türlü diğer sorularınız için lütfen doktorunuza veya diş hekiminize danışın. Eğer diş sağlığınız ile ilgili şüpheleriniz varsa, diş hekiminize danışın. Bütün gün süren yorgunluğunuz varsa, uyku apnesinden muzdarip olabilirsiniz. Tam bir check-up için doktorunuza danışın.

- Dişlerde hassasiyet, Somnolis'i taktıktan sonra, (dişlerinizi 3-4 defa sıktıktan sonra) geçer.
 - Kulaklara doğru ağırlı, genelde sürekli kullanımda birkaç günde geçer eğer düzelmezse (bu durumda, daha küçük numaralı bir bant kullanın, örneğin 2 yerine 1) veya doktorunuza danışın.
 - Aşırı tükürük salgılanması, ilk kullanımda görülür fakat genelde Somnolis'i kullanmaya alıştırdığınızda geçer.
 - Dişlerde hareket veya dişlerin kapanmasında değişiklik olduğunda (ağız kapalıyken çenelerin pozisyonu). Eğer Somnolis çıkarıldığında alt çene normal pozisyona dönmüyorsa, kullanmayın.
- Eğer herhangi bir yan etki sürekli olursa, Somnolis'i kullanmayın ve diş hekiminize veya doktorunuza danışın.

Bakım - Ürün ömrü – Garanti

Her sabah, Somnolis'i çıkardıktan sonra yumuşak bir diş fırçası ile macun kullanmadan fırçalayıp su ile çalkalayın. Daha sonra, içine Protëfix veya Corega gibi Diş Protezleri için anti bakteriyel temizleyici bir tablet attığınız ılık su dolu bir kaba koyun. Bütün gün bu sıvı içinde bıraktıktan sonra Somnolis'i ağızınıza takmadan önce beklettiğiniz sıvıdan çıkarıp, su ile iyice çalkalayın. Kaptaki sıvıyı TEKRAR KULLANMAYIN. Somnolis'in durumunu sürekli kontrol edin. Somnolis'in ömrü, iyi bakım, gece diş gıcırdatma ve ağız içi asiditesi gibi faktörlere göre değişir. Onun için sabit bir süre ile garanti edilemez. Kullanıcının anatomik yapısına bağlı olduğu için, horlamanın veya apnenin azalması da garanti edilemez. Somnolis gövdesinde çatlaklar veya kırıklar oluştuğu zaman veya plastik maddesi niteliğini kaybettiği zaman yenisi ile değiştirilmelidir.



Türkiye Tek Yetkili Distribütörü

Naz Medikal Özel Sağlık Hizmetleri Ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No:146/6 Kadıköy /İstanbul

Tel: 0216 414 36 30 Faks:0216 345 52 67

naz@nazmedikal.com.tr www.nazmedikal.com.tr

Somnolis'i tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz

Sağlıklı Günler Dileriz